

## INSTRUCCIONES PARA LA OBTENCIÓN Y TRANSPORTE DE ESPUTO INDUCIDO PARA EL DIAGNÓSTICO DE TUBERCULOSIS

### INSTRUCCIONES PARA PACIENTES Y FAMILIARES

#### ¿Qué es un esputo inducido?

Es un procedimiento no invasivo y de fácil realización, para la inducción de secreciones respiratorias facilitando la expectoración

#### ¿Para qué sirve?

Está indicada en niños o adultos en los cuales no es posible obtener esputo espontáneo. Esta muestra puede ser empleada para el diagnóstico de Tuberculosis.

#### ¿Cómo se hace?

Con la inhalación de solución hipertónica administrada en una nebulización, se produce un aumento de las secreciones respiratorias. La muestra es obtenida por personal capacitado.

### INSTRUCCIONES PARA MÉDICO TRATANTE

#### Condiciones para realizar el procedimiento:

- Debe realizarse en horas de la mañana
- El paciente debe permanecer en ayuno
- El paciente debe ser instruido a enjuagarse la boca y la garganta con agua limpia antes del procedimiento
- El personal debe usar permanentemente durante la inducción una mascarilla de alta eficiencia de al menos 95% para partículas de 0,3 µm de diámetro (N95).
- El lugar donde se realizará el proceso de inducción de secreciones debe tener presión negativa, con un mínimo de 6 recambios de aire por hora, las puertas deberán permanecer cerradas. **Nunca se debe intentar la obtención de la muestra en espacios cerrados o mal ventilados**

#### Tiempo de entrega de Resultados:

Baciloscopia: 3 días hábiles.

Cultivo: 30 – 60 días (si son negativos).

***Si tiene dudas o no comprende las instrucciones consulte directamente con el personal de la Unidad de Atención al paciente o llámenos al teléf.: 212-219-1737.***

#### Procedimiento:

##### 1. Realice la bronco dilatación:

- Espere 10 minutos antes de proceder con la nebulización

##### 2. Realice nebulización con solución hipertónica:

- Utilice solución hipertónica al 5%, con temperatura de medio ambiente
- El paciente debe ser instruido para realizar respiraciones profundas durante la nebulización.
- Si no se obtiene una muestra adecuada con la primera nebulización (10 a 15 minutos) espere treinta minutos para repetir el procedimiento (máximo dos nebulizaciones)

##### 3. Obtenga la muestra de esputo

- Si el paciente no tose y expectora después de 5 minutos de nebulización, debe ser instruido para toser y expectorar en el contenedor
- En los lactantes y niños más pequeños que no puedan expectorar por sí solos, obtenga la muestra por succión con una sonda.

#### **La inducción debe realizarse durante dos días consecutivos**

#### Manejo de la muestra para traerla al laboratorio

- Identifique adecuadamente el recipiente conteniendo la muestra: nombre y apellido del paciente, número de cédula de identidad y tipo de muestra.
- Envuelva el recipiente con papel absorbente
- Colóquelo en una bolsa plástica
- Traslade inmediatamente al laboratorio

#### Recuerde

Es muy importante que traiga el recípe médico o la ficha epidemiológica cuando entregue la muestra al laboratorio, con la mayor información posible.

#### Criterios de Rechazo

- Volumen de muestra menor de 2 ml.
- Mezcla de muestras de 24 horas.
- Muestra con más de 24 horas de almacenamiento sin refrigeración
- Muestra con más de 72 horas de tomada