



## INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA DE ORINA EMITIDA PARA EL DIAGNÓSTICO DE TUBERCULOSIS

### Datos importantes:

- Debe recoger 3 muestras de orinas en 3 días consecutivos.
- Recolecte la primera orina de la mañana, las muestras de orina recogidas en momentos distintos no son óptimas .
- Consuma una cantidad habitual de bebidas, No ingiera líquidos para obtener más muestra ya que esto diluye la orina.
- Utilice un frasco estéril, plástico, de boca ancha y tapa de rosca

### Manejo de la muestra para traerla al laboratorio

- Envuelva el recipiente con papel adsorbente.
- Colóquelo en una bolsa plástica.
- La muestra se debe trasladar directamente al laboratorio en refrigeración (hielo normal).
- La muestra no se puede guardar porque el pH ácido afecta la viabilidad del microorganismo.
- Entregar en el laboratorio antes de las 10 de la mañana

### Recuerde

Es muy importante que traiga el récipe médico o la ficha epidemiológica cuando traiga la muestra al laboratorio con la mayor información posible.

### Tiempo de entrega de Resultados:

Baciloscopia: 2 días hábiles.

Cultivo: 30 – 60 días (si son negativos).

### Criterios de rechazo

- Orina de 24 horas.
- Muestra con más de 4 horas de haber sido recolectada
- Muestra no refrigerada
- Muestras de orina recogidas en momentos distintos de la primera orina de la mañana.
- Muestras con volumen inferior a 40ml.
- Orinas recogidas de la bolsa recolectora en pacientes con catéter permanente

### Procedimiento

#### Paciente Femenino:

- Lave los genitales, separando cuidadosamente los labios mayores, con un algodón con agua jabonosa y limpiando de adelante hacia atrás una sola vez.
- Elimine el algodón y repita el procedimiento con otro algodón.
- Enjuague con abundante agua eliminado totalmente el resto de jabón.
- Seque la zona con un paño limpio y seco.
- Abra cuidadosamente el frasco recolector de orina. sin tocar la parte interna.
- Luego de la limpieza genital, elimine el primer chorro de orina y sin cortar la micción, recolecte el segundo chorro de orina.
- Llene hasta alcanzar un mínimo de 40 ml.
- Tape el frasco y compruebe que quedó bien cerrado.
- Marque el envase con su nombre completo, edad y fecha de toma de la muestra.

#### Paciente Masculino:

- Deslice la piel anterior del pene (prepucio) hacia atrás y lave la zona del glande con algodón con agua jabonosa.
- Enjuague la zona con abundante agua eliminado el resto de jabón y seque la zona con un paño limpio y seco.
- No toque la zona posterior a la limpieza.
- Abra cuidadosamente el frasco, recolector de orina sin tocar la parte interna.
- Mantenga retraído el prepucio.
- Luego de la limpieza genital, elimine el primer chorro de orina y sin cortar la micción, recolecte el segundo chorro de orina.
- Llene hasta alcanzar un mínimo de 40 ml.
- Tape el frasco y compruebe que quedó bien cerrado.
- Marque el envase con su nombre completo, edad y fecha de toma de la muestra.

***Si tiene dudas o no comprende las instrucciones consulte directamente con el personal de la Unidad de Atención al paciente o llámenos al teléf.: 212-219-1737.***