**Modo de empleo o forma de administración de algunos productos farmacéuticos**

* Información dirigida al paciente -

*Suspensión oftálmica*

* Lavar bien las manos antes de cada aplicación.
* Si usa lentes de contacto, retírelos antes de aplicar el producto y colóquelos nuevamente 15 minutos después de la administración.
* Agite por algunos segundos el dispensador antes de usar.
* Incline la cabeza hacia atrás, tire suavemente del párpado inferior hacia abajo y mire hacia arriba.
* Coloque la dosis prescrita (1 ó 2 gotas) en el espacio abierto entre el ojo y el párpado inferior (saco conjuntival) evitando el contacto de la boquilla del dispensador con la zona afectada o con alguna otra superficie u objeto.

 

* Suelte el párpado inferior, cierre el ojo y presione con el dedo por 1 ó 2 minutos la zona del lagrimal.
* Lavar bien las manos después de cada aplicación.
* No usar en exceso, con mayor frecuencia, ni por más o menos tiempo del indicado por el médico.

Si además de este producto se usan conjuntamente otros medicamentos por vía oftálmica, la aplicación de éstos debe espaciarse al menos 5 minutos. Si uno de los productos es ungüento, debe administrarse de último.

*Crema intravaginal*

* Lavar bien las manos antes de la administración.
* Acuéstese sobre su espalda y flexione las rodillas.
* Luego de llenar el tubo aplicador con la crema insértelo en la vagina lo más profundo que pueda sin que le cause malestia y expulse su contenido accionando suavemente el émbolo del dispositivo.
* Retire con cuidado el aplicador de la vagina y mantenga la posición por algunos minutos.
* Deseche el aplicador después de usado y lávese bien las manos una vez finalizado el proceso.
* Administrar preferiblemente en la noche antes de dormir.

*Suspensión para inhalación oral mediante dispositivo inhalador presurizado*

* Previo a la administración agite por algunos segundos el dispositivo inhalador presurizado para mezclar adecuadamente su contenido.
* Cuando el dispositivo sea nuevo o no se haya empleado por más de una semana presione el “disparador” o válvula liberadora una o dos veces al vacío antes de usarlo.
* Expire fuera del dispositivo, introduzca la boquilla del inhalador en la cavidad bucal y apriétela con los labios.
* Presione el “disparador” con firmeza para liberar el medicamento y, al mismo tiempo, inhale de manera fuerte y profunda. Luego de la inhalación retenga el aliento por 5 a 10 segundos.
* Retire el inhalador de la boca y expire lentamente.
* Si está indicada una dosis adicional, agite nuevamente el dispositivo y repita el procedimiento después de transcurridos 30 segundos de la dosis anterior.
* Al finalizar enjuáguese bien la boca con agua, pero sin tragarla.

*Supositorio*

* Lavar bien las manos antes de la administración.
* Acuéstese sobre su costado con las piernas flexionadas hacia el pecho.
* Introduzca profundamente con el dedo índice el supositorio en la cavidad rectal. En niños pequeños usar el dedo meñique.
* Retire cuidadosamente el dedo y baje sus piernas, pero manteniendo la posición sobre su costado por algunos minutos. En niños pequeños sostenerle las nalgas y mantenérselas unidas por unos 30-60 segundos.
* Lavar bien las manos al finalizar.

*Solución para pulverización nasal (mediante dispositivo atomizador o “spray”)*

* Cuando el dispositivo atomizador sea nuevo o no se haya empleado por más de 3 días, acciónelo una o dos veces al vacío antes de usarlo.
* Previo a la aplicación, limpie bien ambas fosas nasales (“sonarse” la nariz).
* Quite la tapa del aplicador.
* Sostenga el dispositivo en posición vertical, introducir la boquilla del mismo en el orificio nasal y accione para liberar la dosis. Simultáneamente, inhale con fuerza para favorecer la distribución del medicamento en la cavidad nasal.
* No incline la cabeza hacia atrás durante ni después de la aplicación.
* Repita el procedimiento en el otro orificio nasal.
* Limpie con un paño húmedo la boquilla del dispositivo.
* Coloque nuevamente la tapa al dispositivo y almacénelo según corresponda.
* No aplique en exceso, con mayor frecuencia, ni por más tiempo del indicado por el médico.

*Enjuague bucal*

* Diluya la dosis que corresponda del producto en 100 ml de agua.
* Tome un buche de la solución resultante, enjuague la cavidad bucal durante aproximadamente 30 segundos y escupa después. No trague la solución.
* Repita sucesivamente hasta acabar la solución.
* Evite comidas y bebidas hasta 1 hora después de cada enjuague.

*Enema*

* Lavar bien las manos antes del procedimiento.
* Acostar al paciente sobre su lado izquierdo con una o ambas piernas flexionadas hacia el pecho.
* Colocar el envase en posición vertical y hacia arriba, oprimir ligeramente para expulsar algunas gotas de la solución y humedecer el extremo del aplicador.
* Con presión gradual y sumo cuidado introducir el aplicador en el recto, con la punta en dirección al ombligo. En caso de dificultad o resistencia, detener el procedimiento. Forzar la inserción puede provocar lesión.
* Oprimir el aplicador de manera suave y continua para expeler su contenido.
* Es normal que sobre o quede algún remanente de la solución en el envase. Si ello ocurre, debe desecharse.
* Retirar cuidadosamente el aplicador y, manteniendo al paciente en su posición, procurar que retenga la solución administrada por unos 2 a 5 minutos hasta que se presente la urgencia de evacuación.
* Lavar bien las manos al finalizar.

Se recomienda ingerir abundante cantidad de líquidos antes y después de usar el producto para evitar una deshidratación.

*Crema de uso tópico con antibiótico, antimicótico y/o corticosteroide.*

* Antes de usar el producto lavar y secar bien el área donde será aplicado.
* Aplique una capa delgada de la crema suficiente para cubrir la zona afectada y frotar suavemente para favorecer la penetración.
* No aplique sobre heridas abiertas, quemaduras u otras lesiones cutáneas.
* Evite el contacto con los ojos y otras mucosas.
* No use vendajes oclusivos luego de la aplicación.
* Lavar bien las manos después de cada aplicación.
* No aplicar en exceso, con mayor frecuencia, ni por más o menos tiempo del prescrito por el médico.

*Antiácidos - Tabletas masticables.*

* Administrar por vía oral.
* Mastique completamente la tableta antes de tragarla.
* Beba ¼ ó ½ vaso de agua después de cada administración para aumentar y prolongar el efecto del producto.

*Loción con Crotamitón para tratamiento de escabiosis (sarna).*

* Antes de usar el producto tome un baño con agua y jabón, frotando bien la piel para remover costras y escamas (si las hubiesen) y seque después con una toalla limpia.
* Aplique la loción con masaje suave hasta cubrir con una capa fina toda la superficie corporal, desde el cuello hasta los pies (incluyendo espacios interdigitales y pliegues), evitando el contacto con los genitales.
* Al día siguiente aplique (sin bañarse) una segunda capa del producto y manténgala por 48 horas.
* Transcurrido ese tiempo (3 días), tome un baño y remueva el producto con abundante agua y jabón.
* Si aparecen nuevas lesiones, repita el tratamiento después de 7 a 10 días.

0000000000000000000000